

WABAH CORONA

IBU HAMIL TETAP SEHAT BEBAS ANEMIA

Mengapa Ibu Hamil RENTAN ANEMIA?

Pola MAKANAN yang KURANG BERAGAM
dan bergizi seimbang

Kehamilan yang berulang
dalam waktu singkat

KURANGnya asupan makanan
kaya sumber ZAT BESI

IBU hamil mengalami KURANG ENERGI KRONIS (KEK)

INFEKSI yang menyebabkan kehilangan zat besi
seperti KECACINGAN dan MALARIA



@DitGizi



@gizimasyarakatkemenkes